

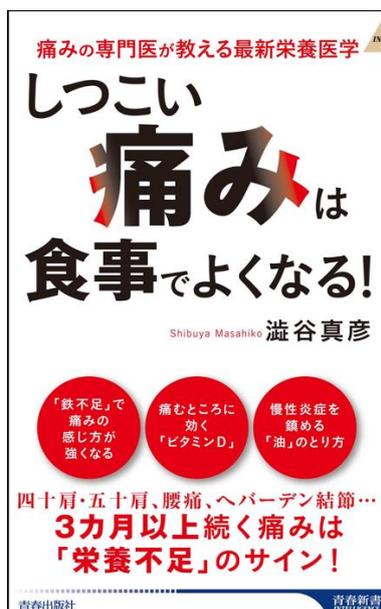
院長澁谷真彦の書籍が10月3日から 発売となりました。 「しつこい痛みは食事によくなる！」

私はこの7年間、オクノクリニックで難しい痛みを抱えた患者さんを診察してきました。その中でわかってきたのが、「モヤモヤ血管」を作りやすい体質、すなわち長引く痛みに陥りやすい体質があるということです。

「モヤモヤ血管」を作りやすい体質には、栄養が大きく関係します。そしてその栄養状態は通常の採血ではわかりませんが、オースモレキュラー療法という最新の栄養医学に基づき、特殊な採血を行うことで、慢性的な痛みの根本的な原因がわかるようになってきました。

そして、その体質改善は、「食事療法」がメインとなります。食事療法と聞くと、「もう充分実践している」や、「食事を変えるのは辛い」と思われるかもしれませんが。この著書でも述べていますが、食事療法は、一般に行われている食事指導とは全く異なるものです。患者様の現在の自覚症状を詳しくお聞きして、80項目に及ぶ特殊な採血結果を合わせて解析を行います。そして、そこから推定される「血糖の変動」、「ビタミン、ミネラル、微量元素、脂肪酸などの栄養素の充足具合」を見ることで、現在のお食事から無理せず継続できるオーダーメイドの栄養サポートを行っています。

「モヤモヤ血管」は血管の病気です。痛みだけではなく、日本人の死因の上位を占める「癌」や「心筋梗塞、脳梗塞」などの病気も血管の病気なのです。血管の病気の進行を予防することで、痛みだけでなく、病気にもなりにくい体質づくりをすることが可能となります。今回、これらの経験をまとめた書籍が発売となりました、ご興味がおありのお方はぜひご購入ください！



価格 1,210 円(税込み)