

スマートフォンで遠隔相談、慢性の痛みの原因“もやもや血管”を早期発見
オクノクリニックが慢性疼痛患者向けオンライン診療サービス開始
～全成人の約2割が抱える「慢性の痛み」に対する新たな取り組みとして普及促進

慢性疼痛*1に対し「痛みのカテーテル治療®」を中心とした、痛み専門のクリニック Okuno Clinic.（所在地：東京都文京区 院長：奥野祐次 読み方：オクノクリニック）は、この度、遠方等で来院が困難な患者への診察を行う遠隔診療サービス「オンライン診療」の提供を開始します。これにより、患者は自身の疾患がカテーテル治療に該当するかどうかや治療後の診察を自宅や勤務先から受けることができるほか、診察待ちの時間が解消されることで、利便性が大幅に向上します。



（画像：左 運動器カテーテル治療の様子 右 オクノクリニック院長 奥野祐次）

昨今の人口構造や疾病構造の変化により、ケガや病気が治った後も痛みが長期間続いたり、原因不明の関節痛や頭痛などで悩まされたりする慢性疼痛を保有している患者は約2,315万人*2に上ると推定され、政府も「慢性の痛み」に対する取り組みの必要性を提唱しています。*3 当クリニックでは、いち早く痛みと血管の関係性に着目し、痛みのある部分に新たに細かく枝分かれした血管である「もやもや血管」に対する治療に取り組んでいます。本治療は、動脈から直径1ミリの細くて柔らかいカテーテルを挿入し「もやもや血管」に抗生物質を注入します。抗生物質の粒子が細かい血管を塞ぎ、痛みを軽減・解消させます。特に肩やひざ、ひじの関節周囲の痛みへ有効性が高いことが分かっています。2017年に開院して以来、1,000人以上の慢性疼痛患者への治療を行ってきましたが、痛み

を抱えながらの来院の辛さや遠方者の通院負担などの課題がありました。

このような背景の中、来院することが困難な患者でも遠隔で診察が受けられることを目的として「オンライン診療」サービスの開始に至りました。具体的には、スマートフォンやタブレット、パソコンを用いて、診察予約やビデオ診察、必要に応じたアフターフォローまでをオンラインで行います。これにより、患者は自身の疾患がカテーテル治療に該当するかどうかや治療後の診察を自宅や勤務先から受けることが可能となります。注射やカテーテル治療等を受ける際は直接来院する必要がありますが、診察待ちの時間が解消されることで、利便性が大幅に向上します。

*1 慢性疼痛とは、3カ月間を超えて持続もしくは再発する、または急性組織損傷の回復後1カ月を超えて持続する、または治癒に至らない病変に随伴する疼痛のこと

*2 国立研究開発法人日本医療研究開発機構「慢性の痛み解明研究事業」

(<https://www.amed.go.jp/content/000004219.pdf>)

*3 厚生労働省「慢性疾患対策の更なる充実に向けた検討会」検討概要（平成21年8月）

(<https://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/08/h0826-2a.html>)

■オンライン診療サービスについて

クリニックから遠方に住むなど来院が難しい患者が、スマートフォン等を用いて遠隔診療を受けることができるサービス。

【使い方】

- 1) かかりつけ医に相談後、医師がオンラインで診療可能と判断した場合、オンライン診療専用のアプリまたはWebサイトから会員登録（URL：<https://clinics.medley.life/>）
- 2) 診察日時を予約
- 3) 予約当日、医師からスマホもしくはPCへ着信、オンラインで診察を受ける
- 4) 登録したクレジットカードにて、診察費用などを決済

オンライン診療の流れ



【サービス詳細】

- 初診・診察
- 再診察

【料金】

- 予約料金：¥500

- セカンドオピニオン外来：15分 ¥4,000～¥12,000（自由診療）

■Okuno Clinic. 提供サービス

- 初診・診察費用
- 再診察費用
- もやもや血管を減らす注射
- もやもや血管を確認する超音波診断
- カテーテル治療前血液検査
- コンディショニング
- 簡易カテーテル治療（手の指が対象）
- 運動器カテーテル治療

■Okuno Clinic. 概要

設立：2017年10月10日

院長：奥野祐次

所在地：東京都文京区白山1-33-16 パークコートプレイスビル6F

事業内容：他では治らなかった痛みを改善させる治療サービス。生活・姿勢改善サービス。

URL：<https://okuno-y-clinic.com/>

運営医院：

- Okuno Clinic. 横浜 センター南

設立日：2017年10月10日

住所：神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央36-6 ホテルアトラス2F

- Okuno Clinic. 東京 六本木ミッドタウン前

設立日：2018年4月23日

住所：東京都港区六本木7-8-4 銀嶺ビル4F

- Okuno Clinic. 東京 白山

設立日：2018年7月2日

住所：東京都文京区白山1-33-16 パークコートプレイスビル3F



(Okuno Clinic. 東京 白山の受付の様子)

■院長 奥野 祐次（おくの ゆうじ）

慶応義塾大学医学部卒業。2008年より、クリニカETにて放射線科医としてカテーテル治療に従事する。2012年、慶応義塾大学医学部医学研究科修了。研究テーマは「病的血管」、「Nature Medicine」を始め、複数の国際医学誌に論文を執筆。江戸川病院勤務時代に、国内で初めて慢性疼痛に対する運動器カテーテル治療を行い、同病院運動器カテーテルセンター・センター長を経て、2017年にOkuno Clinic. 横浜センター南を開院。2018年に同クリニック、東京六本木ミッドタウン前、東京白山を開院。運動器のさまざまな痛みを抱える患者を治療している。



【本件に関するお問い合わせ先】

Okuno Clinic. 広報

TEL: 03-6801-6539 E-mail: press@okuno-y-clinic.com